



## Guía didáctica

### - Presentación

Te damos la bienvenida al curso **“Prevención y control del cáncer de mama”**. Aquí conocerás a glanma, una glándula mamaria que te guiará a lo largo del curso para descubrir los aspectos más importantes que debes conocer sobre el tema, comenzando por identificar que el cáncer de mama es el más frecuente en la mujer y que la única forma de controlarlo consiste en detectarlo y tratarlo a tiempo. Desafortunadamente, la mayoría de las mexicanas solicitan atención en etapas tardías de la enfermedad, lo que conduce a una probabilidad mayor de que mueran a causa de este padecimiento.

Afortunadamente, en México hay estudios que permiten detectar tumores cuando aún son pequeños, de tal manera que el tratamiento es más sencillo y la probabilidad de que la persona enferma salga adelante es mayor.

Nos alegramos de que hayas decidido tomar este curso, que seguramente te será de gran utilidad. Si te gusta, por favor recomiéndalo a otras personas. Es muy importante que todos y todas logremos controlar esta enfermedad.

**¡Cúidate y disminuye el riesgo de presentar cáncer de mama!**



Instituto Nacional  
de Salud Pública



## - Temario

### **Unidad 1. Descripción del cáncer de mama, su frecuencia y los principales signos y síntomas**

- 1.1 ¿Qué es el cáncer de mama?
- 1.2 ¿Qué tan frecuente es y quién podría padecerlo?
- 1.3 ¿A qué edad se presenta con mayor frecuencia?
- 1.4 Principales signos y síntomas
- 1.5 Medición de cáncer y gravedad

### **Unidad 2. Factores que aumentan o disminuyen el riesgo de cáncer de mama**

- 2.1 Factores que aumentan el riesgo de cáncer de mama
- 2.2 ¿El cáncer de mama se puede prevenir?
- 2.3 ¿El cáncer de mama se puede heredar?

### **Unidad 3. Detección y diagnóstico oportunos**

- 3.1 ¿El cáncer de mama se puede detectar de forma temprana y oportuna?
- 3.2 Estudios de imagen que sirven para encontrar el cáncer de mama
- 3.3 ¿Qué es una biopsia y para qué sirve?
- 3.4 Pruebas para clasificar el cáncer de mama





## Unidad 4. Tratamiento

- 4.1 Tipos de cirugía para el cáncer de mama
- 4.2 ¿Qué es la radioterapia?
- 4.3 ¿Qué es la quimioterapia?
- 4.4 ¿En qué consiste la hormonoterapia?
- 4.5 Consideraciones que hace el médico antes de ofrecer tratamiento

## Unidad 5. Grupos de ayuda para cáncer de mama

- 5.1 Función de un grupo de ayuda
- 5.2 Grupos de ayuda para cáncer de mama en México
- 5.3 ¿Conoces a alguien que tenga cáncer de mama?





## - Competencias a desarrollar

Se espera que al finalizar el curso logres:

1

Reconocer qué es el cáncer de mama, sus signos y síntomas, así como la frecuencia con la que se presenta y la probabilidad de sobrevivir, para tener conciencia sobre la importancia de cuidarse, la autoexploración y la detección oportuna de la enfermedad.

2

Identificar los factores que aumentan o disminuyen el riesgo de desarrollar cáncer de mama a fin de tener claridad de las acciones que se pueden llevar a cabo para cuidar la salud y disminuir el riesgo de presentar dicha enfermedad.

3

Identificar las acciones que se pueden realizar para detectar a tiempo el cáncer de mamá, con el fin de resaltar la importancia de fomentar la cultura de la autoexploración, el examen clínico y el uso de la mastografía.

4

Identificar los tratamientos que existen para el cáncer de mama, con el fin de saber de qué manera se puede controlar en caso de presentar dicha enfermedad.

5

Identificar los grupos de apoyo para personas que presentan cáncer de mama, a fin de conocerlos y recibir su ayuda, o bien, apoyarlos uniéndose a ellos.





## - Forma de trabajo

**Prevención y control del cáncer de mama**, es un curso autodirigido, diseñado en modalidad virtual. Está compuesto por cinco unidades temáticas a las que aproximadamente tendrás que dedicar 2 horas de estudio, respectivamente.

Navegarás por diversos recursos interactivos que te servirán para descubrir los temas. El propósito es que generes un espacio de reflexión personal, valores la importancia de cuidar tu salud y la de quienes te rodean para disminuir el riesgo de presentar cáncer de mama.

Te sugerimos elaborar tu propia agenda de trabajo y definir las acciones que te ayuden a aplicar lo aprendido.



Instituto Nacional  
de Salud Pública





## - Evaluación

A lo largo de este curso se presentarán ejercicios que te ayudarán a autovalorar lo aprendido y a reflexionar sobre las acciones que te conviene ejercer para cuidar tu salud. Antes de revisar el contenido, debes realizar una **evaluación diagnóstica** para comprobar qué tan familiarizado te encuentras con la temática. No te preocupes si no sabes las respuestas, en el curso lo aprenderás.

Para acreditar y obtener una constancia, deberás tener una calificación aprobatoria de **igual o mayor a 80%** en las evaluaciones del curso.

