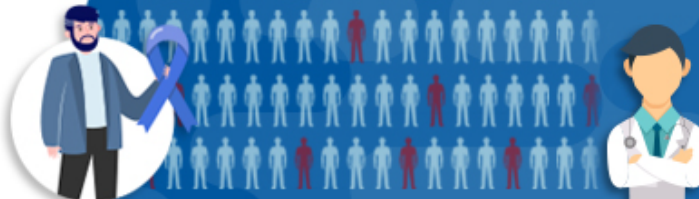


Cáncer de próstata:

Informarse y decidir también es de hombres



Guía didáctica



Presentación

Te damos la bienvenida al curso **“Cáncer de próstata: Informarse y decidir también es de hombres”**. En México, el cáncer de próstata es la principal causa de muerte en hombres mayores de 40 años y representa la primera causa de cáncer. Por esta razón, se busca sensibilizar a la población mayor de 40 años con antecedentes de riesgo, y de 45 años que nos los tengan.

Un propósito esencial del curso es mantener informada a la población masculina respecto a los riesgos, signos y síntomas propios de la enfermedad y alentarla a que se someta a procedimientos de detección y tratamiento oportunos. La meta final es disminuir la mortalidad y elevar la calidad de vida del sector masculino de la sociedad.

¡Cuidate y disminuye el riesgo de presentar cáncer de próstata!



Cáncer de próstata:

Informarse y decidir también es de hombres

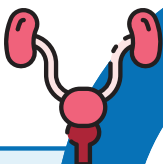


Temario

01

Unidad 1. ¿Qué es el cáncer de próstata?

- ✓ 1.1 ¿Qué es y dónde se localiza la próstata?
- ✓ 1.2 ¿Qué función tiene la próstata?
- ✓ 1.3 ¿Qué es el cáncer de próstata?
- ✓ 1.4 Signos y síntomas
- ✓ 1.5 Factores de riesgo



02

Unidad 2. Detecta y actúa oportunamente

- ✓ 2.1 ¿Cómo se detecta?
- ✓ 2.2 Antígeno prostático específico y examen rectal
- ✓ 2.3 La biopsia, ¿cómo y en qué casos se realiza?



Unidad 3. Tratar el cáncer de próstata

- ✓ 3.1 Tratamientos más utilizados para el cáncer de próstata
- ✓ 3.2 Tratamientos para reducir los niveles de andrógenos que producen los testículos



Unidad 4. ¿Cómo me cuido?

- ✓ 4.1 Estilo de vida y cáncer de próstata
- ✓ 4.2 Mitos y realidades del cáncer de próstata



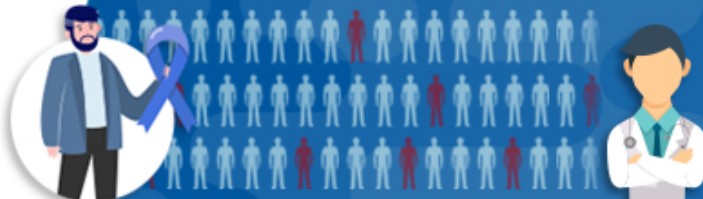
03

04



Cáncer de próstata:

Informarse y decidir también es de hombres



Competencias a desarrollar

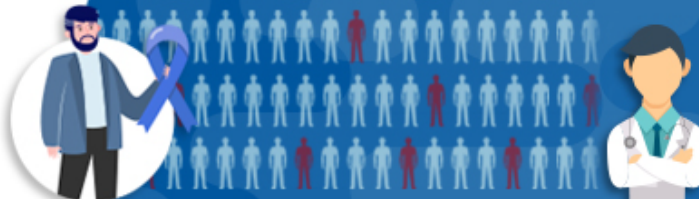
Se espera que al finalizar el curso logres:

- 1 Identificar los factores de riesgo, signos y síntomas del cáncer de próstata para una detección oportuna de la enfermedad.
- 2 Reconocer la importancia de la detección oportuna para disminuir el riesgo de cáncer de próstata, así como los métodos de detección y el tipo de resultados que ofrecen.
- 3 Identificar las características específicas de cada uno de los tipos de tratamientos para el cáncer de próstata, adecuados a la situación del paciente.
- 4 Reconocer los riesgos del cáncer de próstata y tomar acciones necesarias para prevenirlo o retardar su desarrollo.
- 5 Identificar falsas creencias y mitos, para tomar decisiones informadas sobre su detección o tratamiento.



Cáncer de próstata:

Informarse y decidir también es de hombres



Forma de trabajo

Cáncer de próstata: Informarse y decidir también es de hombres, es un curso autodirigido, diseñado en modalidad virtual. Está compuesto por cuatro unidades temáticas a las que tendrás que dedicar de 2 a 3 horas de estudio, respectivamente.

Navegarás por diversos recursos interactivos que te servirán para descubrir los temas. El propósito es que generes un espacio de reflexión personal, valores la importancia de cuidar tu salud y la de quienes te rodean para disminuir el riesgo de presentar cáncer de próstata.

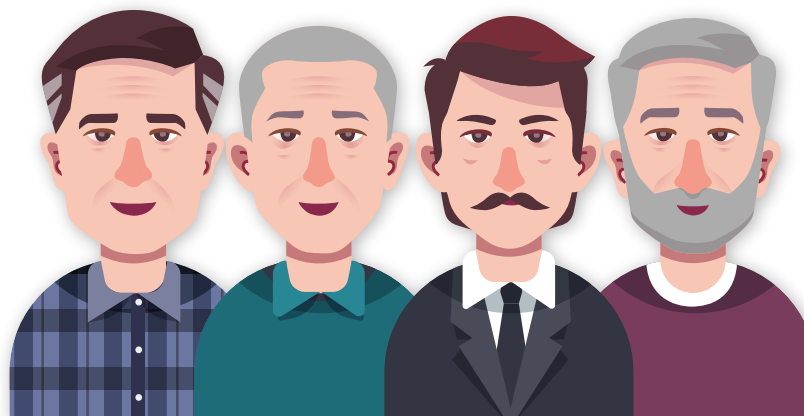
Te sugerimos elaborar tu propia agenda de trabajo y definir las acciones que te ayuden a aplicar lo aprendido.



Evaluación

A lo largo de este curso se presentarán ejercicios que te ayudarán a autovalorar lo aprendido y a reflexionar sobre las acciones que te conviene ejercer para cuidar tu salud. Antes de revisar el contenido, debes realizar una **evaluación diagnóstica** para comprobar qué tan familiarizado te encuentras con la temática. No te preocupes si no sabes las respuestas, en el curso lo aprenderás.

Para acreditar y obtener una constancia, deberás tener una calificación aprobatoria de **igual o mayor a 80%** en las evaluaciones del curso.



Instituto Nacional
de Salud Pública