

Cáncer de próstata

• *Informarse y decidir* •
también es cosa de hombres

En México,
el cáncer de
próstata es la



de muerte
por cáncer en
hombres*

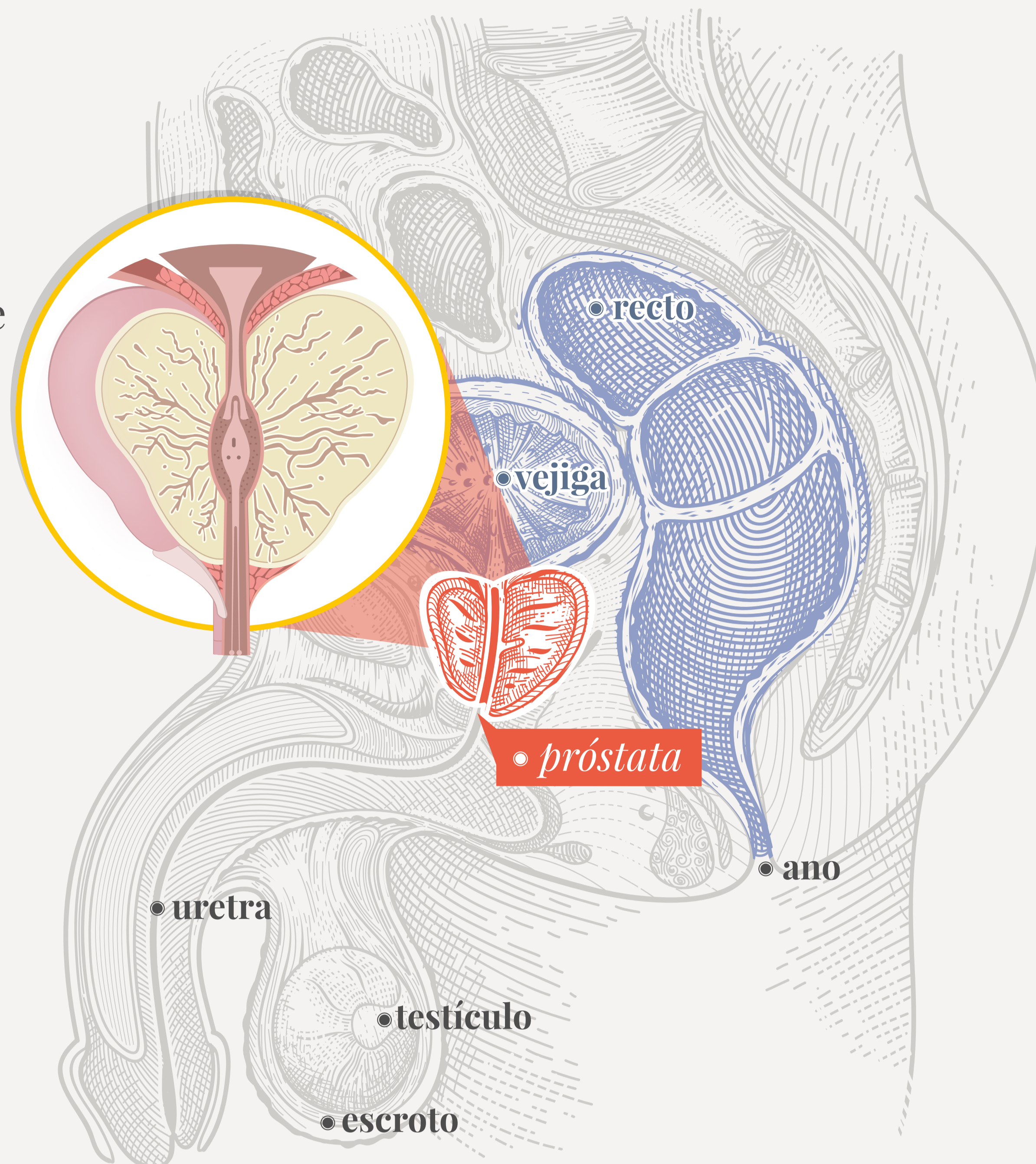
Estas muertes crecieron
en un 148% entre
1990 y 2010**

*GLOBOCAN 2012

**Lozano R, Gómez-Dantés H, Pelcastre B, Ruelas MG, Montañez JC, Camujano JC, Franco F, González JF. Carga de la enfermedad en México, 1990-2010. Nuevos resultados y desafíos. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública / Secretaría de Salud, 2013

¿Qué es y dónde está la próstata?

- ♂ Es una glándula que produce líquido para proteger y nutrir a los espermatozoides
- ♂ Se ubica delante del **recto** y debajo de la **vejiga**
- ♂ Forma parte del sistema reproductor masculino
- ♂ En hombres jóvenes es aproximadamente del tamaño de una nuez; con la edad, puede aumentar su tamaño



Los cánceres en la próstata

- ✓ *Crecen lentamente*
- ✓ *No presentan síntomas en etapas tempranas*
- ✓ *Afectan a los hombres mayores*
- ✓ *Ocurren cuando las células de esta glándula comienzan a crecer y multiplicarse sin control*

Factores de riesgo

Aumentan la posibilidad de desarrollar cierta enfermedad.

Existen factores no modificables como:

Edad

▶ Después de los 50 años aumenta la posibilidad de desarrollar cáncer de próstata.

▶ 2 de cada 3 casos se detectan en mayores a 65 años.

Antecedentes familiares

▶ Si el padre o hermano padecen cáncer de próstata, el riesgo aumenta hasta el 30%.

Entre los factores modificables se encuentran:
Alimentación y estilos de vida

- ▶ Consumir en exceso carne roja y productos lácteos
- ▶ Beber alcohol
- ▶ Fumar
- ▶ Sedentarismo
- ▶ Obesidad

Signos y Síntomas

En etapas iniciales generalmente no produce síntomas. En etapas avanzadas puede presentar:

- ▶ **Problemas urinarios**

 - * Flujo de orina débil o interrumpido
 - * Ganas repentinas de orinar y aumento de la frecuencia
 - * Dificultad para iniciar el flujo de orina y para vaciar la vejiga por completo
 - * Dolor o ardor al orinar

▶ **Problemas sexuales**

 - * Dificultad para tener una erección

▶ **Presencia de sangre en la orina o el semen**

▶ **Dolor en la espalda, las caderas o la pelvis que no desaparece**

Estos síntomas pueden ser producidos por enfermedades o afecciones distintas al cáncer. Visite a su médico para recibir más orientación sobre sus posibles causas.

Tratamiento

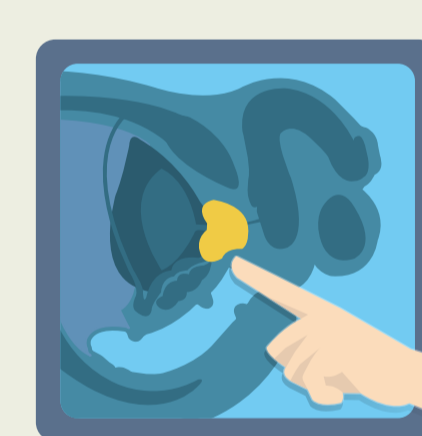
Dependiendo de,

- la **edad**
- la **expectativa de vida**
- la **situación general de salud**

Las opciones para tratar el cáncer de próstata pueden incluir:

- ▶ Cirugía
- ▶ Radioterapia
- ▶ Terapia hormonal
- ▶ Quimioterapia

Métodos de diagnóstico



Tacto rectal

El médico palpa la próstata para revisar su tamaño, consistencia y uniformidad.



Biopsia

Se extrae y analiza tejido de la próstata para confirmar la presencia de cáncer.



Prueba del antígeno prostático específico

Se realiza al medir el nivel de antígeno prostático en una muestra de sangre.



Ultrasonido transrectal

Esta prueba se realiza al tomar una biopsia.

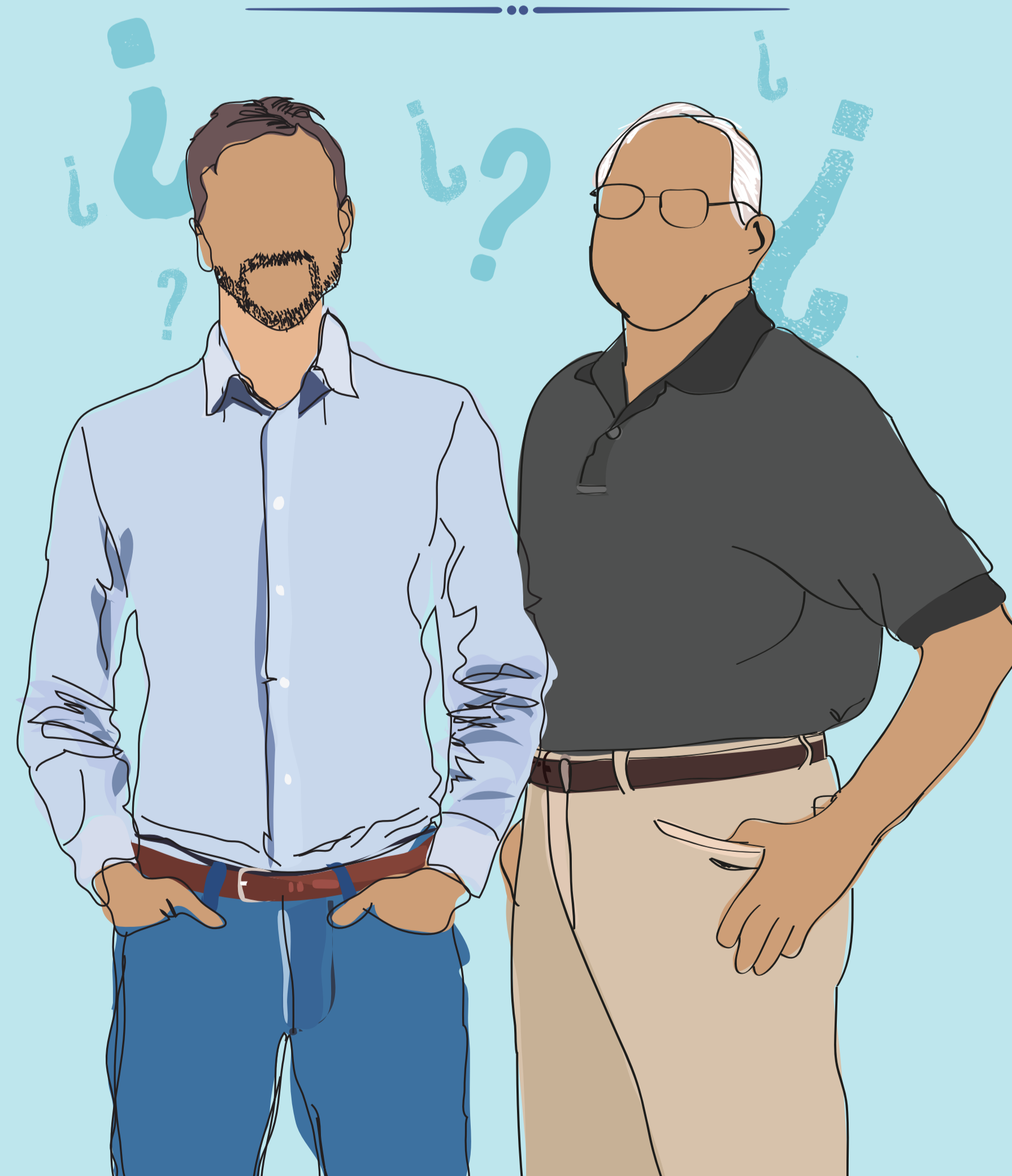
Algunos mitos

¿Tener el nivel de antígeno prostático elevado es igual a cáncer?

No. El antígeno prostático puede elevarse por causas diferentes al cáncer, como tener un agrandamiento en la próstata, andar en bicicleta o por tener relaciones sexuales.

¿Ya no es necesario realizar un tacto rectal para detectar cáncer de próstata?

Sí es necesario. El diagnóstico de cáncer de próstata se realiza con una prueba de antígeno y un tacto rectal.



¿El tacto rectal es muy incómodo o cambia la orientación sexual?

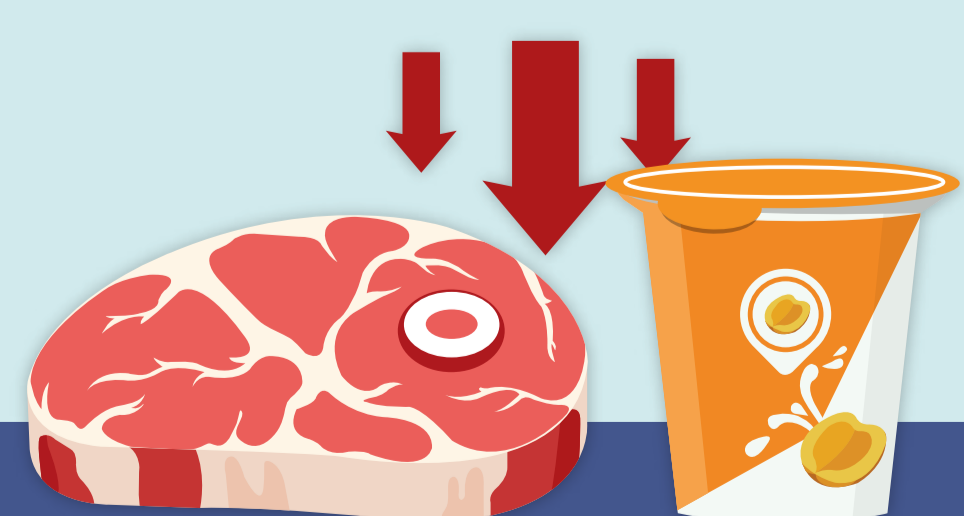
No. No hay evidencia científica que demuestre eso. El tacto rectal sólo es ligeramente incómodo mientras se realiza.

¿Se debe realizar el examen de próstata a temprana edad?

No. En hombres con riesgo normal, la edad recomendada es a partir de los 50 años. En hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata, el examen debe realizarse a partir de los 45 años.

Para reducir el riesgo...

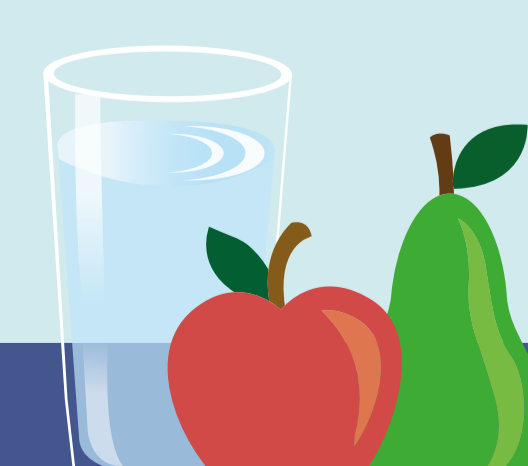
Disminuir el consumo de carnes rojas o productos lácteos



Mantener un peso saludable



Aumentar el consumo de productos vegetales como frutas y verduras



En los hombres obesos hay más riesgo de padecer cáncer de próstata más agresivo.

Conoce más sobre el cáncer de próstata

Infórmate y decide



INFOCÁNCER

Instituto Nacional de Salud Pública

visítanos en

www.infocancer.org.mx

o llámanos: 01 800 22 62 371

Se autoriza la reproducción total o parcial sin fines de lucro, siempre y cuando se cite la fuente de referencia.