

GUÍA PRÁCTICA: Lactancia materna en el lugar de trabajo

LACTANCIA Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO

El trabajo es un derecho de la mujer que le permite ser independiente económicamente y realizarse como persona.

El acceso a la Lactancia Materna (LM) y a la adecuada nutrición es un derecho humano fundamental y la primera medida de seguridad alimentaria hacia un bebé.

La reincorporación al trabajo no debe ser motivo para abandonar la lactancia materna.

POLÍTICA INSTITUCIONAL EN APOYO A LA LACTANCIA MATERNA EN EL LUGAR DE TRABAJO

¿Qué?

Permite lograr la sostenibilidad de la misma en el entorno laboral, al promover la corresponsabilidad de las mujeres embarazadas, madres lactando y comunidad empresarial.

¿Cómo?

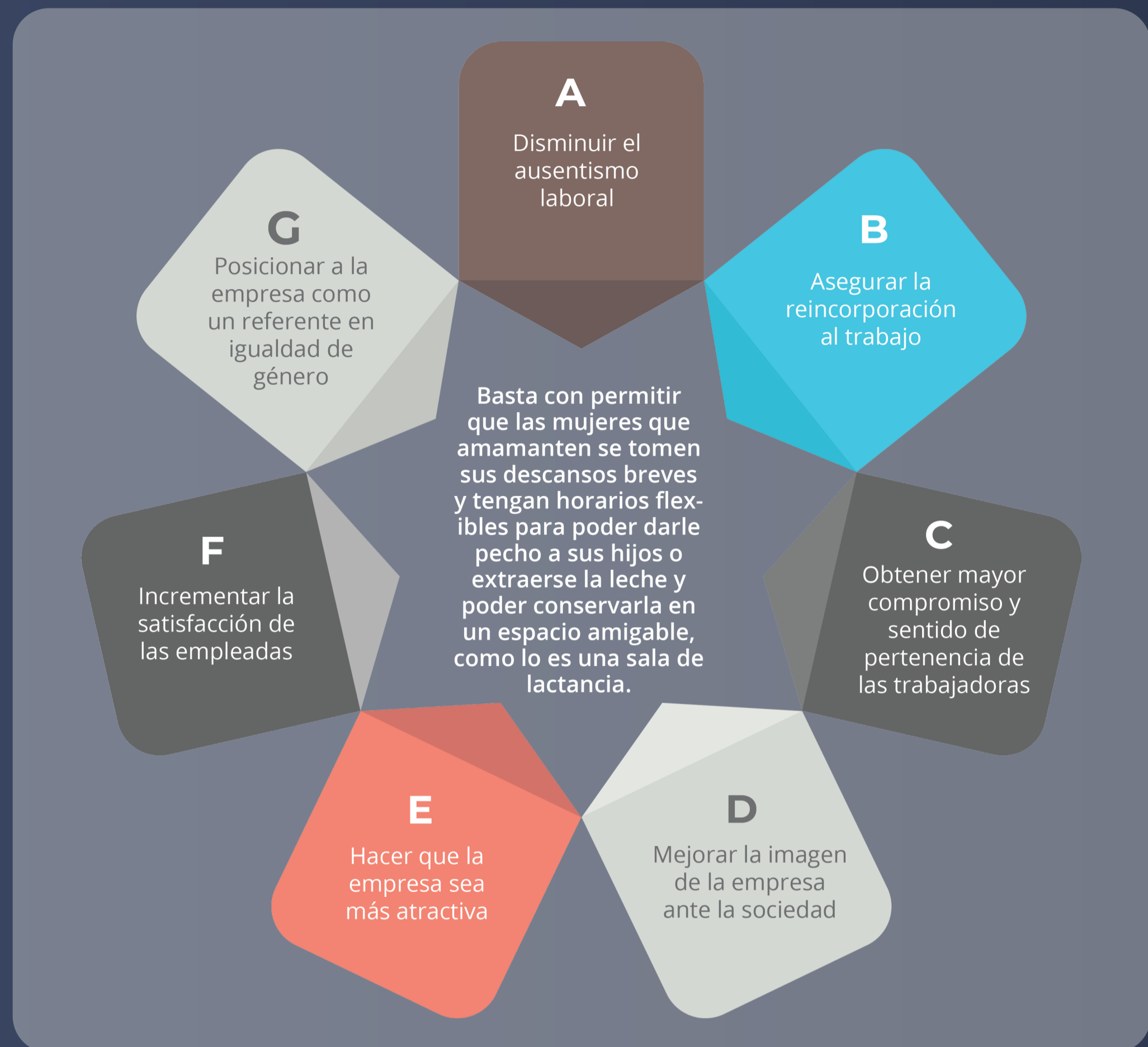
Esta política debe estar plasmada en una circular o comunicado similar, firmada por la máxima autoridad del centro de trabajo, donde se declare el compromiso de los directivos y colaboradores. Debe ser difundida a todo el personal que labora en la empresa.

COMO MÍNIMO DEBE MENCIONAR:

1. El apoyo del centro de trabajo al fomento de una cultura de lactancia.
2. Durante los primeros seis meses de vida de las y los lactantes, el centro de trabajo brindará las condiciones que hagan posible el mantenimiento de la LM exclusiva.
3. Hasta los dos años continuará ofreciendo apoyo para sostener la LM complementaria.
4. El centro de trabajo será flexible respecto de la toma de las pausas para lactancia.
5. El centro de trabajo dispondrá de una sala de lactancia.
6. Establecimiento y/o coordinación con una red de voluntariado.



EL APOYO DE LAS EMPRESAS PUEDE TRAER COMO RESULTADO:



INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE UNA SALA DE LACTANCIA

¿Qué? área asignada, digna, privada, higiénica y accesible para que las mujeres en periodo de lactancia amamanten o extraigan y conserven adecuadamente su leche durante su jornada laboral.

Una vez que la empresa cuente con una política de lactancia materna, se sugieren los siguientes pasos para la implementación de la sala de lactancia:

1 Identificar y asignar un espacio adecuado

2 Equipar el espacio físico con los recursos materiales mínimos

3 Nombrar al coordinador y administrador de la sala

4 Aplicar normas de seguridad e higiene para garantizar la calidad de la leche materna durante el proceso de extracción, conservación y transporte al hogar