

Apoyar a las madres trabajadoras a amamantar puede beneficiar a los empleadores

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2015, 1-7 de agosto: La OPS/OMS recomienda medidas que incluyen la licencia por maternidad remunerada, horarios de trabajo flexibles y reducidos, y espacios para facilitar la lactancia materna en el trabajo

Washington, DC, 31 julio de 2015 (OPS/OMS) - Los empleadores que apoyan a sus trabajadoras para que puedan continuar amamantando a sus hijos, no sólo están tomando el camino ético, sino que además pueden estar beneficiando a sus negocios y a la economía de su país, afirman expertos de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de Salud (OPS/OMS), con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra del 1 al 7 de agosto de 2015.



Crédito de fotografía: OPS/OMS, S. Mey-Schmidt, La Ceiba, Honduras

"La lactancia materna beneficia a la madre y al bebé, y por eso, es esencial promover políticas sobre la lactancia en el trabajo", dijo Carissa F. Etienne, directora de la OPS/OMS. "Los empleadores también se pueden beneficiar de estas políticas, ya que estas políticas llevarán a tener trabajadoras más felices, confiables y productivas", añadió.

El lema de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2015 "Amamantar y trabajar: ¡Hagamos que sea posible!". La campaña destaca la necesidad de apoyar a las mujeres en equilibrar el trabajo y la familia, en especial para que puedan amamantar a sus bebés de acuerdo a las recomendaciones de salud pública.

La OPS/OMS recomienda que los bebés sean amamantados exclusivamente durante los primeros seis meses de vida, y que después se mantenga la lactancia materna con alimentación complementaria apropiada durante dos años o más. Estas recomendaciones se basan en investigaciones que demuestran los beneficios de la lactancia materna para la salud, que van desde la disminución de las infecciones y un mejor coeficiente intelectual en los bebés, a un menor riesgo de cáncer de mama y cáncer de ovarios para las madres.

Los estudios también muestran que la promoción de la lactancia materna en el lugar de trabajo tiene beneficios para los empleadores, como por ejemplo:

- Una mayor lealtad de las empleadas hacia las empresas, como resultado de su gratitud y satisfacción;
- Reducción del ausentismo, porque los bebés amamantados se enferman con menor frecuencia y gravedad;
- La retención de las empleadas, lo que reduce la necesidad de formación y la pérdida de personal calificado; y,
- Mejora de la productividad.

Para apoyar la lactancia materna, la OPS/OMS recomienda que los empleadores implementen políticas que incluyan la licencia por maternidad remunerada, descansos pagados para amamantar, la disposición en el lugar de trabajo de una sala privada e higiénica dedicada a la lactancia, y jornadas laborales flexibles o reducción en el horario para las madres que amamantan.

Además de instar a los empleadores a adoptar estas políticas, los expertos de la OPS/OMS recomiendan que los gobiernos tengan un papel en la implementación de las leyes de protección de la maternidad y medidas relacionadas consistentes con el Convenio de Protección de la Maternidad del año 2000 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). Este convenio aboga por al menos 14 semanas de licencia por maternidad remunerada para las nuevas madres, así como el establecimiento de descansos pagados para amamantar, e instalaciones para la lactancia en el lugar de

Semana Mundial de la Lactancia Materna

1 - 7 de agosto de 2015



Amamantar y trabajar
¡logremos que sea posible!



www.paho.org/temamamantamiento2015

trabajo. Aunque sólo 29 países en el mundo (en las Américas, solamente Belice y Cuba) han ratificado la convención, muchos más países han implementado disposiciones de dos convenios anteriores de la OIT sobre protección de la maternidad.

En las Américas, Chile "ha establecido el estándar de oro", dijo Chessa Lutter, asesora principal en Alimentación y Nutrición de la OPS/OMS, al exigir por ley seis meses de licencia de maternidad remunerada para las madres que trabajan, el período de tiempo de lactancia materna exclusiva recomendado por la OPS/OMS para los bebés. Hasta la fecha, Chile es el único país de la región que estableció esta obligación legal.

"Muchos países han progresado en este ámbito, con legislación y políticas que apoyan a las madres trabajadoras para amamantar", dijo Lutter. "Pero queda mucho por hacer para garantizar la aplicación y el cumplimiento, y los países que aún no cuentan con esta legislación realmente necesitan empezar a trabajar en eso", añadió.

Un tributo musical "A la leche materna"

El conocido cantautor hondureño, Guillermo Anderson, se unió a la OPS/OMS en la producción de un video musical para apoyar la Semana Mundial de Lactancia Materna 2015. La Primera Dama de Honduras, Ana García de Hernández, lanzará oficialmente el video musical "A la leche materna" este 3 de agosto, conjuntamente con la Ministra de Salud, Yolani Batres, el Ministro de Trabajo, Carlos Madero, y la Representante de la OPS/OMS en Honduras, Ana Treasure, desde la Casa Presidencial en Tegucigalpa.

Anderson, uno de los artistas más populares de Honduras, es conocido por canciones que celebran la belleza natural de su país y que incluyen temas sociales y ambientales importantes. Anderson nació en La Ceiba, en donde se filmó el video musical.

El video musical y el clip adicional "Detrás de las cámaras" de "A la lecha materna" se pueden ver entrando aquí: Video musical https://youtu.be/_zKBEGESv_4 (https://youtu.be/_zKBEGESv_4) y "Detrás de las cámaras" <https://youtu.be/BtOIMRYmDBc>. (<https://youtu.be/BtOIMRYmDBc>.)

###

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) trabaja con los países de las Américas para mejorar la salud y la calidad de la vida de su población. Fundada en 1902, es la organización internacional de salud pública más antigua del mundo. Actúa como la oficina regional para las Américas de la OMS y es la agencia especializada en salud del sistema interamericano.

Enlaces:

- Semana Mundial de Lactancia Materna 2015 (/semanamundialdelalactancia) (OPS)
- Video musical "A la leche materna (https://youtu.be/_zKBEGESv_4)" - Guillermo Anderson (lanzamiento desde Honduras, el 3 de agosto), y Detrás de las cámaras (<https://youtu.be/BtOIMRYmDBc>) video musical "A la leche materna" - Guillermo Anderson, cantautor
- Testimonios de madres sobre la lactancia materna (<https://youtu.be/xPI3-oCrQKI>) (video)
- Entrevista a Guillermo Anderson, cantautor Hondureño, sobre la lactancia materna (<https://youtu.be/qDygPsNLjz8>)
- Semana Mundial de Lactancia Materna 2015 - sitio web (<http://worldbreastfeedingweek.org/>)
- WBFW carpeta de acción 2015 (<http://worldbreastfeedingweek.org/pdf/wbw2015-af-eng.pdf>)

Contactos:

Leticia Linn, linnl@paho.org (<mailto:linnl@paho.org>), Tel. +1 202 974 3440, Móvil +1 202 701 4005
Donna Eberwine-Villagrán, eberwind@paho.org (<mailto:eberwind@paho.org>), Tel. +1 202 974 3122, Móvil +1 202 316 5469
Sebastián Oliel, oliels@paho.org (<mailto:oliels@paho.org>), Tel. +1 202 974 3459, Móvil +1 202 316 5679, Departamento de Comunicaciones

Materiales de comunicación



**HABLEMOS SOBRE
DEMENCIA**

(/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15386:lets-talk-about-dementia&Itemid=72549&lang=es)

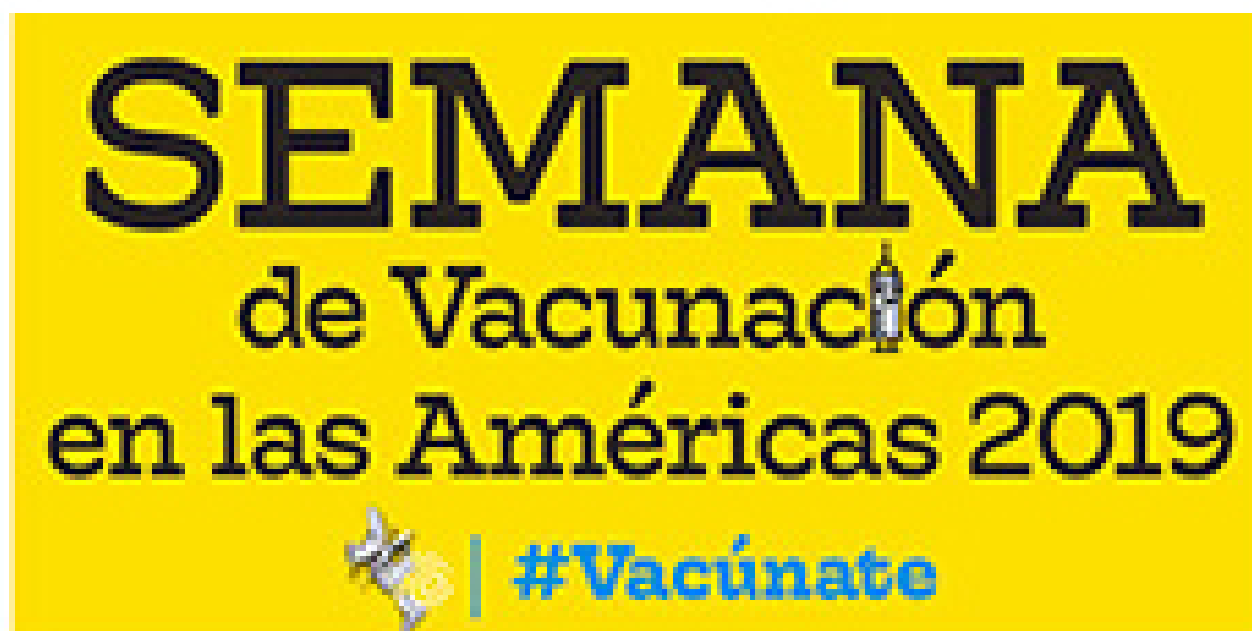


(/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=46145&Itemid=270&lang=es)



(/hq/index.php?

option=com_content&view=article&id=15021:whd-2019-advocacy-materials&Itemid=42091&lang=es)
Día Mundial de la Salud (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15021:whd-2019-advocacy-materials&Itemid=42091&lang=es)



(/sva/)

Calendario OPS 2020

- Países y Centros (/hq/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=2005&lang=es)
- Política de Privacidad (/hq/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=2005&lang=es)
- Cuerpos Directivos (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=13&lang=es)
- Eventos (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=13&lang=es)
- Acerca de OPS (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=91&Itemid=20&lang=es)
- Línea de Ayuda (<http://www.paho.org/domain/media/en/gui/47242/index.html>)
- Contáctenos (/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9363&Itemid=40179&lang=es)